

森に親しむ “親森学”

■森とスピリチュアル 1. 森の神秘世界 1) 死者が住む世界 2) 神や妖怪が住む異界 2. 森の宗教・修験道 1) 成り立ち 2) 行者たち 3) 山の食べ物 4) 芸能 日本の聖地と霊山 1) 大峯山 2) 熊野三山 3) 出羽三山 4) 葛城山、金剛山 5) 六郷満山 6) 弥彦山 7) 高野山 8) 比叡山 9) 白山 10) 富士山	■森の思想 森は思想の根幹である 森人と人類の歴史 メソポタミア文明とギルガメッシュ王 ギリシャ文明：小麦畑のため森を伐った 日本人は森をどう考えてきたか 1) 縄文時代の森の思想 2) アイスが感じていた森 3) 沖繩での森の位置づけ 4) 宗教との関わり 神道、仏教、密教、そして修験道 現代哲学で森はどう扱われているか 森の思想が21世紀の世界を救う	■森林学 1. 森の定義 2. 森林の種類 1) 天然林、人工林、原生林 2) 天然生林・二次林 3) 常緑林・落葉林 4) 針葉樹林・広葉樹林、単体林・混交林 3. 森のはたらき 1) 生物多様性保持 2) 水源かん養 3) 林業 4) 地形保持 5) 大気保全 6) 化石燃料生産 7) 観光、レクリエーション 8) 聖地 4. 森林生態学 1) 物質循環 2) 土壌でのイオン交換 3) 微生物の役割	■森の環境 森の空気 1) 組成 2) 気温と気象の変化 3) 不純物 4) 香り 5) 臭い 森の水 1) 種類：わき水、川の水、雨水、雪、氷、霧 2) 成分：軟水、硬水、PH、炭酸水 3) 不純物：微生物と菌、重金属 4) 不純物の検査方法と道具と価格 5) 飲料水の見極め方とつくり方 (塩素殺菌、浄化装置、濾過膜、浄化剤) 6) 既存ウォーター収集 森の土壌 1) 組成：鉱物、微生物と菌 2) 有機肥料のつくり方 森の鉱物 1) 岩石 2) 鉱石 3) 宝石
■森の文化 1. 日本人の自然観 1) 花鳥風月 2) 草木塔 2. 民話・伝説・伝奇 1) 今昔物語 2) 鬼、天狗、山姥 3. 森の詩 1) 万葉集 2) 古今和歌集 3) 新古今和歌集 4. 森と古典芸能 1) 薪能 2) 神楽、申楽 5. 森の物語	■世界の森 1. 世界の森林分布 2. 主な国の森林面積と森林率 3. 代表的な森 1) アマゾンの熱帯多雨林 2) シュヴァルツバルト 3) シベリアのカラマンツ林 4) チュールンゲンの森 5) ラジアン・タバイン人工林 6) フォンテンブローの森 7) ポヘミアの森 8) ギガントセコイア林 9) アンデスのノトファガス林 10) フローニウの森 11) フロリダのヌマスギ林 12) 4. 世界の森の現状 熱帯雨林の消失など	■日本の森 1. 日本の森の特徴 2. 森林分布 1) 亜熱帯林(多雨) 2) 照葉樹林帯 3) 落葉広葉樹林帯 4) 常緑針葉樹林帯 5) 低木林・ツンドラ帯 6) 海岸林 3. 代表的な森林例 1) 白神山地のブナ林 2) 青森ヒバ天然林 3) 秋田スギ天然林 4) 木曾ヒノキ天然林 5) 西表島マングローブ 6) 綾の照葉樹林 7) 北山スギ 8) 岩手のアカマツ林 9) 屋久島の天然スギ 4. 花の森 5. 自然公園 6. 鎮守の森	■森の生き物 1. 生き物確認 1) けもの 2) 野鳥 3) 魚 4) は虫類 5) 昆虫 2. 生き物の生態 1) 棲み分け 2) ねぐらと巣 3) えさ場 3. 採集と仕掛け 1) 樹木 2) 野草 3) 土壌 4) 水性 4. 記録と発信 1) 写真、ビデオ 2) インターネット、FB
■森のレジャー 1. 森の観光 1) グリーンツーリズム 2) 温泉 3) 森のカフェめぐり 2. 森のスポーツ 1) 登山、ハイキング 2) スキー 3) 山岳マラソン 4) 釣り 3. 森のイベント 1) 森の茶会 2) アート作品づくり 3) 森のコンサート 4) 森のレストラン 5) 森の料理(スローフード、ローフード) 6) 炭焼き体験 7) パースペラランド 8) 林業体験	■森のルール 1. 日本の法律 所管 1) 農林水産省 2) 林野庁 関係法令 1) 森林・林業基本法 2) 森林法 3) その他：森林保護機能、森林組合法、入会林野、種苗法など 2. 国際条約 1) COP、COP/MOP 2) 京都議定書 3) IPCC 4) ラムサール条約 3. 市場メカニズム 1) 国内排出量取引制度 2) カーボン・オフセット	■林業 1. 人工林の植生 太さ、高さ、密度 2. 人工林の林相 1) 明るい、暗い 2) 天然林、人工林 3) 単層林、副層林 4) 防風林、保安林 5) 治山 3. 林業の働き 1) 建築材料 2) ハルブ・紙、3) 道具、家具、音響 4) 化学薬品用原料 5) 地球温暖化対策 4. 林業の現状と復活 1) 国の政策 2) 木材価格適正化 3) 需要の拡大	■森の植物 1. 樹木の種類 1) 針葉樹 2) 広葉樹 2. 有用樹木 1) 材用：建築、家具 2) 花木 3) 果木 4) 儀式：サカキ 5) 実用：ウルシ、コウゾ、トネリコ 6) 巨樹・巨木 3. 山野草 1) 一年草 2) 二年草 3) 外来種 4. 食用植物 5. 薬草 6. 粘菌
■森の新ビジネス 1. 森の宝の発見 その森にしかない資源を発見し、カタチにする。 2. 新ビジネス企画・立案 1) 親森塾開校 2) 森の環境調査実施 3) 森の基地づくり指導 4) こもれびカフェ開店 5) カフェビレッジ・プロジェクト 6) 森の商品開発(竹炭、森ウエア) 7) 森林体験	■森の基地づくり 1. 避難シェルター 1) サークルハウス 2) ツリーハウス 3) 休憩デッキ 2. 森のライフライン 1) バイオトイレ 2) 雨水循環浄化装置 3) マキストーブ 4) 炊事用薪ストーブ 3. ゴミ処理 1) ゴみの分別 2) 生ゴミ 3) 持ち帰り 4. 救急活動 1) 応急処置 2) 救急搬送 5. 通信手段確保 インターネット、スマホ	■森で健康 1. 森林セラピー 1) 森林散策セラピー 2) 森林イメージの活用 3) 森林セラピー基地認定 2. 森林療法の分野 1) 子どもの自然体験 2) 老人医療 3) 心理的保養効果 4) 障害者教育 3. 森林療法の例 1) なべくら高原・森の家 2) 親愛の里・松川 3) 自閉症療育施設「白樺の家」 4) グナイフ療法 4. 森の名薬 1) 植物 2) 鉱物	■森の気象 1. 季節の変化を知る 1) 冬：1～2月 2) 初春：3月 3) 春：4月 4) 初夏：5月 5) 梅雨：6～7月 6) 夏：7～8月 7) 初秋：9月 8) 秋：10～11月 9) 晩秋：11～12月 2. 気象調査 1) 気温、湿度 2) 雨量 3) 風速 4) 日照時間 5) 天気と雲の種類 6) 星座と月の観察
■森に住む 1. カフェビレッジ 1) 二地域居住 2) 環境貢献の仲間によるムラづくり。 3) 里山から奥山へ。 2. エコハウス 自然素材と自然エネルギー利用のサークルハウス。 3. 自然エネルギー 1) ソーラーシステム 2) 太陽熱利用 3) バイオマス発電 木材、木炭、竹炭、生物資源 4) 風力発電 5) 小水力発電 6) 雪氷冷熱利用 7) 地中熱利用	■森の環境調査 1. 森の地形を調べる 1) 地形図 2) 航空写真 3) 実際の地形 2. 森林の話を聞く 1) インタビュー及び図書 2) その森所有者に聞く 3. 森と木を調べる 樹木の位置と密度、種類、太さと高さ。 巨木、樹木の性質、野草の種類、 4. 森の生き物を調べる 動物の足跡と糞調査、鳥の観察、昆虫の種類、木の病気、 5. 森の環境調査表をつくる 6. 森の価値を発見する 森のやすらぎ、快適性の数値化を計る。 リクリエーションの可能性を考える。	■森と災害 1. 自然気象災害 1) 大雨による土砂災害 2) 強風による倒木 3) 大雪による倒木 4) 雷 5) 異常乾燥による山火事 2. 生物災害 1) 動物：クマ、イノシシ、猿、シカ、マムシなど 2) 植物：ウルシ、毒キノコ 3) 害虫：蚊、スズメバチ 4) 微生物：土壌菌など 3. 人的災害 1) 火の不始末 2) 植物採取 3) ゴミ放棄	■森のネットワーク 1. 森の関連団体 1) MORIMORIネットワーク 2) エコビープール支援協議会 3) シェイドツリーユニット 4) 子ども24時間地球体験塾 2. 森の達人 1) 森林インストラクター 2) 森の健康診断 3. 企業連携 1) 森ウエア 2) 森の道具 3) キャンプ関連グッズ 4. 森の情報発信 1) Facebook 2) Blog